

Пародонтоз та пародонтит що це ? І як лікувати ?

Пародонтоз - це хронічне дистрофічне захворювання пародонту, яке часто плутають з пародонтитом. На відмінну від останнього характеризується вялим протіканням, з оголенням шийок зубів, підвищеною чутливістю, утворенням дефектів на зубах у вигляді клину, як правило зуби нерухомі, ясна блідо-рожевого кольору

Пародонтит - це запальний процес, в який втягнені всі структурні компоненти пародонту. Основною причиною захворювання є мікроорганізми. Внаслідок неправильної гігієни на зубах залишається наліт, в якому з кожним днем збільшується кількість патогенних мікроорганізмів (зубна бляшка) і з часом під дією слини перетворюється на зубний камінь. Запалені ясна перестають міцно прилягати до зуба і утворюється зубо-ясенна кишеня (в нормі її немає).

Продукти життєдіяльності мікроорганізмів починають руйнувати зубну зв'язку, а далі кістку. Несвоєчасне лікування пародонтиту може призвести до втрати здорового зуба. Захворювання в залежності від перебігу може характеризуватись кровоточивістю ясен, почервонінням, гноетечою, неприємним запахом з рота, рухомістю зубів. Лікування пародонтиту комплексне і може задіювати всі галузі стоматології і не тільки, так як пародонтит може бути симптомом іншого серйозного захворювання. Дуже важливо своєчасне і головне правильне лікування, яке проводять лише після попередньої діагностики, яка обов'язково включає огляд і рентген-діагностику. При пародонти ті легкого ступеня важкості основним методом лікування буде проведення професійної гігієни, яка направлена на зняття зубних відкладень і медикаментозна терапія для зняття запалення. При пародонти ті важкого ступеня важкості помимо професійної гігієни, потрібно провести додаткову очистку пародонтальної кишені - кюретаж за допомогою спеціальних ручних інструментів кюрет і скеллерів від зубного каменю і грануляційної тканин, що утворилась внаслідок запалення. Така маніпуляція проводиться під місцевою анестезією і не викликає неприємних відчуттів, а відполіровані поверхні коренів сприяють швидкому загоєнню і ремісії захворювання (виздоровлення). Ротова порожнина має бути повністю просанована. Медикаментозна терапія у вигляді ін'єкцій в ясна різних препаратів, не дає ефекту без усунення причини захворювання - зубного нальоту .

Для підтримання ефекту лікування буде дуже важливим дотримання всіх правил гігієни ротової порожнини (використання додаткових засобів гігієни флосу і інтрадентальних йоршиків, іригаторів, тощо), відвідування лікаря-пародонтолога і проведення професійної гігієни не менше 3-ьох разів на рік.

**автор Голуб Вікторія Юріївна Лікар – стоматолог
співавтор Фортель - Мазур Олена Геннадіївна Лікар –
стоматолог, зав.від.**